



Aikido Seminar - Sakura Dojo, Zentweg 17 C, 3006 Bern

Barbara Imboden Shidoi
Florent Liardet Fukushidoi
Sara Crawford Fukushidoi

29./30. März 2025

Wir freuen uns, euch zum Seminar mit Barbara Imboden Shidoi, Florent Liardet Fukushidoi und Sara Crawford Fukushidoi im Sakura Dojo in Bern einzuladen.

Trainingszeiten

Samstag	10.15 – 12.30	Aikido (Bodyart / Weapons)
	12.30 – 14.00	<i>Picknick (bitte mitbringen)</i>
	14.00 – 17.30	Aikido (Bodyart / Weapons)
	<i>anschliessend</i>	<i>Abendessen</i>
Sonntag	8.45 – 9.30	Zazen
	10.00 – 13.30	Aikido (Bodyart / Weapons)

Kosten

Gesamtes Seminar	CHF 50.-	(CHF/EUR 35.-)
1 Tag	CHF 35.-	(CHF/EUR 20.-)
1/2 Tag	CHF 20.-	(CHF/EUR 10.-)

() Betrag in Klammern: Reduzierte Kosten für Jugendliche, Personen in Ausbildung, AHV oder dgl.; die Preise in Euro gelten nur für Besucher:innen aus dem Ausland

Picknick bitte selber mitbringen, Kaffee und Tee sind im Dojo vorhanden.

Am Samstag gemeinsames Abendessen im Dojo oder im Restaurant.

Günstige Übernachtungsmöglichkeiten findet ihr auf der nächsten Seite. Übernachten im Dojo ist möglich (bitte Schlafsack mitbringen).

Das Sakura Dojo befindet sich am Zentweg 17 C in Bern. Es ist sowohl mit dem öffentlichen Verkehr als auch per Auto sehr gut zu erreichen. Nähere Infos auf www.sakura-dojo.ch.

Um die Organisation des Anlasses zu vereinfachen, bitten wir euch, euch über den folgenden Link anzumelden (Sa, 29.3., 18.15 Uhr = Abendessen):

<https://nuudel.digitalcourage.de/27LGIEgFjz2uk33j>

Weitere Informationen und bei Fragen:
Ivo Sonderegger, info@sakura-dojo.ch



Übernachtungsmöglichkeiten

Allgemeine Suchseiten und Buchen

- Bed and Breakfast: <http://www.bnb.ch/>
 - Hotels allgemein: <http://www.booking.com>
 - Airbnb: www.airbnb.com (search for bern, zentweg)
-

Jugendherberge und vergleichbare Angebote

- Youth Hostel Bern <http://www.youthhostel.ch/de/hostels/bern>
 - Bern Backpackers Glocke <http://www.bernbackpackers.ch/>
 - Hostel 77 <https://www.hostel77.ch/>
-

Günstige Hotels

- Hotel Landhaus <https://albertfrida.ch/unser-hotel/>
 - Hotel-Pension Marthahaus <http://www.marthahaus.ch/>
 - Hotel Continental <http://continental-e.bern-hotel.com/de/>
 - Hotel Linde, Stettlen b. Bern (Auto erforderlich) <https://www.linde-stettlen.ch>
 - Hotel Ziegelhüsi, Stettlen b. Bern (Auto erforderlich) <https://www.ziegelhuesi.ch/>
 - Alpenblick Ferenberg, Stettlen b. Bern (Auto erforderlich) <https://ferenberg.ch/zimmer/>
-

Hotels in der Nähe des Dojos

- Hotel Waldhorn <https://www.waldhorn.ch/de/>
 - Hotel Ibis Budget Bern Expo ibis/hotels/bern-switzerland
 - Hotel Baretower, Harry's home, Ostermundigen <https://harrys-home.com/bern/>
-