



## Séminaire d'aïkido - Sakura Dojo, Zentweg 17c, Berne

**Barbara Imboden Shidoïn**  
**Florent Liardet Fukushidoïn**  
**Sara Crawford Fukushidoïn**

**29/30 Mars 2025**

Nous avons le plaisir de vous inviter au séminaire avec Barbara Imboden Shihan, Florent Liardet Fukushidoïn & Sara Crawford Fukushidoïn au Sakura Dojo à Berne.

### Horaires des cours

Samedi	10h15 – 12h30	Aïkido (Bodyart / Armes)
	12h30 – 14h00	<i>Pique-nique dans le Dojo (s'il vous plaît, apportez-le avec vous)</i>
	14h00 – 17h30	Aïkido (Bodyart / Armes)
	<i>après</i>	<i>dîner</i>
Dimanche	8h45 – 9h30	Zazen
	10h00 – 13h30	Aïkido (Bodyart / Armes)

### Tarifs:

Séminaire complet	CHF 50.-	(CHF/EUR 35.-)
1 jour	CHF 35.-	(CHF/EUR 20.-)
1/2 journée	CHF 20.-	(CHF/EUR 10.-)

( ) Montant entre parenthèses : Frais réduits pour les jeunes, les personnes en formation, AVS ou assimilés; les prix en euros ne sont valables que pour les visiteurs de l'étranger

S'il vous plaît apporter votre propre pique-nique, café et thé sont disponibles dans le dojo.

Le samedi dîner ensemble au dojo ou au restaurant.

Vous trouverez un hébergement par cher à la page suivante. L'hébergement dans le dojo est possible (veuillez apporter un sac de couchage).

Le Sakura Dojo est situé sur le Zentweg 17c à Berne. Il est facile des s'y rendre par les transports en commun ou en voiture. Plus d'informations sur [www.sakura-dojo.ch](http://www.sakura-dojo.ch).

Veuillez utiliser le lien suivant pour faciliter l'organisation de l'événement (Sa, 29.3., 18h15 = dîner):

<https://nuudel.digitalcourage.de/27LGIEgFjz2uk33j>

Informations complémentaires et questions:

Ivo Sonderegger, [info@sakura-dojo.ch](mailto:info@sakura-dojo.ch)



## Hébergement

---

### Pages de recherche générale et réservations

- Bed and Breakfast: <http://www.bnb.ch/>
  - Hôtels en général: <http://www.booking.com>
  - Airbnb: [www.airbnb.com](http://www.airbnb.com) (search for bern, zentweg)
- 

### Auberge de jeunesse et offres comparables

- Youth Hostel Bern <http://www.youthhostel.ch/de/hostels/bern>
  - Bern Backpackers Glocke <http://www.bernbackpackers.ch/>
  - Hostel 77 <https://www.hostel77.ch/>
- 

### Hôtels bon marché

- Hotel Landhaus <https://albertfrida.ch/unser-hotel/>
  - Hotel-Pension Marthahaus <http://www.marthahaus.ch/>
  - Hotel Continental <http://continental-e.bern-hotel.com/de/>
  - Hotel Linde, Stettlen b. Bern (voiture requise) <https://www.linde-stettlen.ch>
  - Hotel Ziegelhüsi, Stettlen b. Bern (voiture requise) <https://www.ziegelhuesi.ch/>
  - Alpenblick Ferenberg, Stettlen b. Bern (voiture requise) <https://ferenberg.ch/zimmer/>
- 

### Hôtels près du Dojo

- Hotel Waldhorn <https://www.waldhorn.ch/de/>
  - Hotel Ibis Budget Bern Expo [ibis/hotels/bern-switzerland](https://ibis/hotels/bern-switzerland)
  - Hotel Baretower, harry's home, Ostermundigen <https://harrys-home.com/bern/>
-